

Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungs- beratung



www.barbara-ann-kett.de

Haben Sie Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magenschmerzen, Blähungen, Durchfall, Bluthochdruck, Diabetes, Über- oder Untergewicht, rheumatische Arthritis, Kopfschmerzen, Wechseljahresbeschwerden, Endometriose, Arteriosklerose oder oder oder?

Leben Sie vegan, vegetarisch oder sind Sie schwanger und machen Sie sich Sorgen um Ihre Versorgung mit ausreichend Nähr- und Vitalstoffen? Oder wollen Sie einfach mehr für Ihre Gesundheit tun?

„Du bist was Du isst“.

Diese Redensweise bringt zum Ausdruck, dass unser Gesundheitszustand direkt mit unserer Ernährung zusammenhängt. Der Körper ist ein wahres Wunderwerk und er braucht unsere Unterstützung, um gesund sein zu können. Aber wer weiß in der heutigen Zeit schon noch, was sein Körper braucht.

Lange versucht der Körper, seinen Mangel auszugleichen, doch irgendwann meldet er sich mit den ersten Wehwehchen. Wenn sich dann nichts ändert, werden es handfeste Beschwerden. Doch der Körper ist jederzeit bereit, sich wieder zu reparieren, wenn er mit den richtigen Nähr- und Vitalstoffen sowie ausreichend Bewegung, aber auch Entspannung versorgt wird.

Es ist nie zu spät für eine bessere Gesundheit!

Wollen Sie jetzt Ihre Gesundheit in die Hand nehmen und etwas für sich tun? Dann erarbeite ich gerne mit Ihnen einen Weg zu Ihrer persönlichen Gesundheit!

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Ganzheitliche Ernährungsberatung:
55 Minuten, 60 Euro

Paketpreis:

1 Anamnese-Gespräch und 2 weitere Beratungsgespräche (Zeitdauer insgesamt ca. 4 Stunden), Erstellung eines individuellen Ernährungsplanes inklusive wichtiger Gesundheitstipps, Möglichkeit für telefonische Rückfragen – 250 Euro

„Denn eine Gesundheit an sich gibt es nicht, und alle Versuche, ein Ding derart zu definieren, sind kläglich missraten. Es kommt auf dein Ziel, deinen Horizont, deine Kräfte, deine Antriebe, deine Irrtümer und namentlich auf die Ideale und Phantasmen deiner Seele an, um zu bestimmen, was selbst für deinen Leib Gesundheit zu bedeuten habe.“

FRIEDRICH WILHELM NIETZSCHE

FRAGEN?

Ich bin gerne für Sie da!



Barbara Ann Kett

Fachberaterin für Holistische Gesundheit
(Ganzheitliche Gesundheits- und
Ernährungsberatung)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Klinische Musiktherapeutin

Kontakt

Adenauerstr. 20

82178 Puchheim

Telefon: 089 18912033

E-Mail: mail@barbara-ann-kett.de

Informationen zu aktuellen Vorträgen und Kursen
im Bereich Gesundheit und Ernährung finden Sie
unter www.barbara-ann-kett.de