

Gesunde Ernährung bei Endometriose



Mit der richtigen Ernährung zu neuer Vitalität und Lebens- freude!

Gesunde Ernährung bei Endometriose

Der Zusammenhang von Endometriose und Ernährung scheint im ersten Moment weit hergeholt. Der Organismus ist jedoch so komplex und die zugeführten Nahrungs- oder Lebensmittel haben einen entscheidenden Einfluss auf alle Körperfunktionen und -prozesse und somit auf die Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Wissen Sie, was Sie bei Endometriose am besten essen sollten und welche Nahrungsmittel die Symptome eher verschlimmern?

Wenn nicht, dann helfe ich in einer Beratung und erkläre Ihnen, wie gesunde Ernährung bei Endometriose funktioniert, auf was Sie achten sollten und wie Sie dadurch mehr Lebensqualität und eine Minimierung der Symptome erreichen können.

Ob Sie nun eine radikale Umstellung Ihrer Ernährung anstreben oder schrittweise ungünstige Nahrungsmittel durch geeignete Lebensmittel ersetzen wollen, bleibt vollständig Ihnen überlassen. Egal wie, Sie können die Endometriose mit Ihrer Ernährung beeinflussen.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand und starten Sie am besten JETZT!

**Endometriose Ernährungsberatung:
55 Minuten, 60 Euro**

FRAGEN?

Ich bin gerne für Sie da!



Barbara Ann Kett

Fachberaterin für Holistische Gesundheit
(Ganzheitliche Gesundheits- und
Ernährungsberatung)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Klinische Musiktherapeutin

Kontakt

Adenauerstr. 20

82178 Puchheim

Telefon: 089 18912033

E-Mail: mail@barbara-ann-kett.de

Informationen zu aktuellen Vorträgen und Kursen
im Bereich Gesundheit und Ernährung finden Sie
unter www.barbara-ann-kett.de